

Teilnahmevereinbarung

SHEN FA GONG | Studio für innere Kampfkunst und manuelle Therapie

Mit dieser Vereinbarung bestätigst du deine Teilnahme am regelmässigen Unterricht bei SHEN FA GONG und wählst das gewünschte Abo.

1. Preise & Abo-Auswahl

Referenzpreise

Einzelstunde	CHF 30.-
Schnupper-3er-Karte	CHF 35.-
10er-Karte	CHF 280.-

Abo wählen

	Normalpreis	Reduzierter Preis
Quartal · 1× pro Woche	☐ CHF 250.-	☐ CHF 210.-
Quartal · Unlimited	☐ CHF 350.-	☐ CHF 300.-
Jahr · 1× pro Woche	☐ CHF 900.-	☐ CHF 780.-
Jahr · Unlimited	☐ CHF 1'250.-	☐ CHF 1'050.-

Reduzierte Preise gelten für AHV/IV, Studierende und bei geringem Einkommen.

Ein Quartal umfasst in der Regel ca. 10 Trainingswochen. In den Basler Schulferien findet kein Unterricht statt. Ein Einstieg während eines laufenden Quartals ist jederzeit möglich; die Kosten werden anteilig berechnet.

Kursbeginn

Beginn des gewählten Abos: _____

2. Persönliche Daten

Name / Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse / Hausnummer: _____

PLZ / Ort: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die gewählte Teilnahmeform und anerkenne die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Teilnahme auf eigene Verantwortung

Die Teilnahme am Unterricht erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung. Gesetzlich zwingende Haftungsansprüche bleiben vorbehalten.

2. Feiertage

An den gesetzlich festgelegten Feiertagen des Kantons Basel-Stadt findet kein regulärer Unterricht statt.

3. Schulferien

Während der Schulferien von Basel-Stadt findet kein regulärer Unterricht statt.

4. Kursplan und Kursleitung

SHEN FA GONG behält sich vor, den Kursplan bei Bedarf anzupassen oder einzelne Lektionen durch eine andere qualifizierte Kursleitung durchführen zu lassen.

5. Laufzeit und Kündigung

Quartalsabos laufen über ein Quartal, Jahresabos über ein Jahr. Sie verlängern sich jeweils um denselben Zeitraum, sofern sie nicht spätestens 4 Wochen vor Ablauf schriftlich gekündigt werden. Die 10er-Karte ist 6 Monate ab Kaufdatum gültig.

6. Quartale und Einstieg

Ein Quartal umfasst in der Regel ca. 10 Trainingswochen. Die Quartale orientieren sich am Basler Schuljahr: Herbst Mitte August bis Ende Oktober, Winter Anfang November bis Ende Januar, Frühling Ende Januar bis Mitte April, Frühsommer Mitte April bis Ende Juni. Beim Einstieg während eines laufenden Quartals erfolgt eine anteilige Berechnung.

7. Ausfall durch Kursleitung

Fällt aus gesundheitlichen Gründen oder wegen Weiterbildungen der Kursleitung mehr als eine Trainingswoche pro Quartal aus, wird der entsprechende Anteil dem folgenden Abo gutgeschrieben.

8. Nicht genutzte Lektionen

Nicht genutzte Lektionen innerhalb eines laufenden Abos werden grundsätzlich nicht auf eine spätere Periode übertragen.

9. Schwangerschaft

Bei Schwangerschaft kann das Abo nach der Geburt auf schriftliche Mitteilung hin für zwei Monate pausiert werden. Die Laufzeit verlängert sich entsprechend.

10. Ausserordentliche Kündigung

Eine vorzeitige Auflösung ist bei dauerhafter Sportuntauglichkeit mit ärztlicher Bestätigung oder bei einem Wohnsitzwechsel von mehr als 30 km möglich. Die Kündigung erfolgt schriftlich mit einer Frist von 30 Tagen.

11. Schriftform

Änderungen oder Ergänzungen dieser Vereinbarung bedürfen der schriftlichen Form.

Ich bedanke mich für dein Vertrauen!

Till Zehnder

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____

Gesundheitsfragebogen

Der Fragebogen dient dazu, mögliche gesundheitliche Risiken vor Trainingsbeginn besser einzuschätzen. Bitte beantworte die Fragen sorgfältig und informiere die Kursleitung über relevante Veränderungen.

Bewegung & Training

Treibst du regelmässig Sport? ☐ Noch nicht ☐ 1× pro Woche ☐ 2–4× pro Woche ☐ mehr als 4× pro Woche

Seit wie vielen Jahren? _____

Sport- / Bewegungsarten? _____

Was sind deine Ziele? _____

Wie oft pro Woche möchtest du trainieren? _____

Gesundheitsfragen

Frage	Ja	Nein
Hat dir jemals eine Ärztin oder ein Arzt gesagt, du hättest «etwas am Herzen» und Bewegung nur unter medizinischer Kontrolle empfohlen?	☐	☐
Hast du Brustschmerzen bei körperlicher Belastung?	☐	☐
Hattest du im letzten Monat Brustschmerzen?	☐	☐
Hast du schon einmal das Bewusstsein verloren oder bist wegen Schwindels gestürzt?	☐	☐
Hast du ein Knochen- oder Gelenkproblem, das sich durch körperliche Aktivität verschlechtern könnte?	☐	☐
Wurde dir ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems verschrieben?	☐	☐
Leidest du unter Atemwegsproblemen, z. B. Asthma oder Bronchitis?	☐	☐
Hast du relevante Rückenprobleme?	☐	☐
Ist dir ein weiterer medizinischer Grund bekannt, der gegen Training ohne ärztliche Abklärung spricht?	☐	☐

Wenn du eine Frage mit JA beantwortet hast oder unsicher bist, kläre bitte vor Trainingsaufnahme mit einer medizinischen Fachperson ab, ob und in welchem Umfang Training sinnvoll ist.

Risikofaktoren

	Ja	Nein
Diabetes	☐	☐
Erhöhte Blutfette	☐	☐
Herz-Kreislaufprobleme / Herzfehler / Bluthochdruck	☐	☐
BMI über 25	☐	☐
Rauchen	☐	☐

Hinweis zur Eigenverantwortung

Mir ist bewusst, dass körperliches Training mit einem gewissen Verletzungs- und Beschwerderisiko verbunden ist. Ich informiere die Kursleitung über gesundheitliche Einschränkungen, die für das Training relevant sein können. Bei Unsicherheit oder entsprechenden Risikofaktoren lasse ich vor Trainingsbeginn medizinisch abklären, ob und in welchem Umfang körperliches Training für mich geeignet ist.

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____